

Gezonde Schooltuin

T.a.v. de redactie
Tags: kinderen, gezond eten, RIVM, gezond leven

Afzender:

Petra Kaak van Moesie de MoestuinCoach, www.moestuincoach.nl
Mobiël te bereiken via 06-24110657 en via E-mail: moesie@moestuincoach.nl

Persbericht

Datum: 11 november 2012

RIVM erkend de GezondeSchooltuin

Het RIVM, Centrum gezond leven, heeft de GezondeSchooltuin opgenomen in haar iDATABASE. Het Centrum bevordert het gebruik van best passende leefstijlinterventies, onder andere door beschikbare projecten, interventies genoemd, inzichtelijk te presenteren en te beoordelen op kwaliteit, effectiviteit en samenhang. Deze interventies worden opgenomen in hun iDatabase, waarin iedereen vrij kan zoeken om leuke projecten te vinden die jou kunnen helpen met gezond leven. Vooral scholen en zorginstellingen kunnen hier boeiende projecten vinden die goed aansluiten bij de beleving van tegenwoordigen. De iDatabase vind u hier: <http://www.loketgezondleven.nl/interventies/>

Wat is de GezondeSchooltuin

De GezondeSchooltuin is een verticale moestuin, op te hangen op elke gewenste hoogte en maar 15 cm diep. Dus uitermate geschikt voor die plaatsen in Nederland waar men wel wil tuinieren maar geen ruimte heeft. Tijdens het tuinieren wordt de kennis van de deelnemers en gebruikers op een speelse en informatieve manier verhoogd. De professionele leiding vertelt over welke planten er in de tuin zitten, wat je ermee kan doen, hoe ze smaken en hoe ze groeien. En voor de begeleiders en leerkrachten komt er ook nog informatie in met betrekking tot de meervoudige intelligenties.

GezondeSchooltuin bevordert een goede gezondheid

Er zijn activiteiten die zowel lichte beweging als gezonde voeding combineren, een moestuin is daar een goed voorbeeld van. Een moestuin zorgt voor gezonde voeding en brengt gemiddelde lichaamsbeweging plus positieve sociale interacties. Maar het allerbelangrijkste is dat de GezondeSchooltuin leuk is om te doen. Groente kweken in je eigen omgeving en er lekker van snoepen, wie wil dat nou niet?

Een compleet pakket, ideaal voor iedereen

De GezondeSchooltuin is door de opzet geschikt voor kinderdagverblijven, scholen, zorginstellingen en in de eigen achtertuin. Vanuit de GezondeSchooltuin wordt alles geregeld, de planten, zaden, aarde, bewateringssysteem voor op de eigen tuinslag, professionele begeleiding. Zo is het een totaal pakket waar iedereen aan mee kan doen ook mensen zonder groene vingers. Meer informatie? www.eetbarewand.nl

EINDE PERSBERICHT

Noot voor de redactie

Er zijn een aantal hoge resolutie foto's beschikbaar.

Achtergrond informatie kunt u o.a. vinden op www.eetbarewand.nl onder het kopje 'Gezonde Schooltuin'.

Contact gegevens:

Leon van Rijswijk (initiatiefnemer van het project), Mobiël 06-48471437, E-mail verkoop@eetbarewand.nl
Petra Kaak (initiatiefnemer van het project), Mobiël 06-24110657, E-mail info@cruydhof.nl